

# Protéjase contra el COVID-19 en las viviendas compartidas



**Usted puede tomar estas precauciones para prevenir la propagación del COVID-19 cuando comparta la vivienda con su familia o con otras personas.**

- Abra ventanas y puertas para mantener la circulación del aire.
- [Limpie y desinfecte](#) los objetos y áreas comunes como en la cocina y los baños.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser y estornudar.
- Considere cancelar todas las actividades y eventos grupales públicos o no esenciales.
- Si comparte el cuarto con otros, acomode las camas para dormir de tal forma que alternen la posición. [Duerma con la cabeza hacia los pies de la otra persona](#), y mantenga una distancia de 6 pies (2 metros) de cabeza a cabeza.
- Es importante mantener a una persona enferma separada de los demás. Si no es posible, mantenga al enfermo por lo menos a 6 pies (2 metros) de distancia de los demás.
- [Si alguien donde usted vive está enfermo](#), TODOS deben usar mascarillas, incluso dentro de la casa.

*Última revisión del contenido: 15 de abril de 2021*